

# Mr. Daniel G. Ezra

MA (Cantab.) MBBS MMedEd MD (Cantab.) FRCS(G) FRCOphth FHEA

Consultant Ophthalmic & Oculoplastic Surgeon

Harley Street • Moorfields • Wellington

## جراحة الجفون- بليفاروبلاستية

يحدث ترهل الجفنين (العلوي والسفلي) مع تقدم الجيل نتيجة لضعف الجلد أو لبروز الدهن.

ترقد العين على وسادة من الدهن في محجر العين, ومع مرور الوقت تضعف الانسجة الواقية

للعين, مما يؤدي الى بروز الدهن, على شكل أكياس دهنية في الجفن السفلي, ونتوءات في

الجفن العلوي. كل هذه التغيرات, بالإضافة الى زيادة الجلد حول العين, تسبب عوارض الانتفاخ

في العينين, اعاقة المجال البصري, واضفاء مظهر يوحى بالتعب والارهاق.

عملية شد (تصغير) الجفن, هي احدى العمليات الشائعة في جراحة الجفون. تنفذ هذه العملية في

عيادتنا في شارع هارلي- لندن, وهي مثالية بهدف احياء مظهر الوجه. تنفذ العملية في الجفن

نفسه, وتتم ازالة الجلد الزائد, الدهن الزائد, أو كلاهما. وبحسب طبيعة المشكلة, تتم عملية

جراحة الجفون من خلال شق مخفي في الجلد, أو من خلال لحماية العين- أي من داخل الجفن,

دون ابقاء ندبة في الجلد. عادة ما تنفذ في نفس الوقت عمليات اضافية مساعدة لعملية جراحة

الجفون, كاعادة موقع الدهن, أو استخدام الدهن لتغطية ثقوب تحت العينين. عملية اضافية والتي

قد تنفذ أيضا لتحسين نتيجة عملية شد الجفن هي عملية رفع وسط الوجه. حيث يتم فيها تسوية

ملتقى الجفن بالخد, وتصليح هبوط وسط الوجه الذي قد يرافق الأكياس الدهنية في الجفن.

ان عملية اعادة جراحة الجفن قد تزداد انتشارا لسوء الحظ. الحاجة لتعديلات صغيرة ليست بالأمر النادر, لكن عواقب جدية للعملية مصدرها قلة الخبرة في اجراء هذه العملية, والتخطيط غير السليم لها. ان عدم القيام بالفحص الكامل للعين, وعدم استخدام مجهر المصباح الشقي, قد يؤديان الى عدم القدرة في تفادي المشاكل بعد العملية, وعدم التخطيط السليم لها. هؤلاء المرضى, وبالإضافة الى النتيجة غير المرضية من ناحية تجميلية, قد يعانون من مشاكل عدم اغلاق العين جيدا, الأمر الذي قد يتسبب باضرار للرؤيا, وألم العين المزمّن. هنالك عدة طرق لاعادة جراحة الجفن, فيها يقوم السيد عزرا بعلاجات شتى, كشتل فاصل اصطناعي أو زرع الحنك الصلب.

ان الطريقة الجراحية التي يستخدمها السيد عزرا تمكن من اضعاف مظهر طبيعي للوجه, مستعينا بصور لك من ايام شبابك.

للمزيد من التفاصيل حول عملية شد الجفن, اتصل بعيادتنا في شارع هارلي, لندن- هاتف

.02071278184

## معلومات للمريض:

ما هي جراحة الجفون؟

ان عملية جراحة الجفون هي واحدة من أكثر العمليات التجميلية انتشارا, وتنفذ لاغراض طبية وتجميلية على السواء. وترتبط العملية بملامح فراغ الجفنين العلوي والسفلي. فيما يتعلق بالجفن العلوي, فتركز العملية في المنطقة ما بين الحاجب ورمش الجفن. فيما يتعلق بالجفن السفلي, تتركز العملية في المنطقة ما بين الرمش , الجفن, والخد.

وفي الحقيقة, تتركز العملية بازالة فائض الجلد والعضلات, وكذلك تقليل أو اعادة مكان الدهن, لاضفاء مظهر شبابي. وكما ذكر مسبقا, قد يتم رفع وسط الوجه أيضا في هذه العملية, بغرض رفع الخد, لنيل نتيجة تجميلية أفضل.

هنالك عدة أسباب لاجراء عملية تجميل الجفن:

- مظهر المتعب. هذا هو السبب الأكثر انتشارا لاجراء العملية. تؤدي عوامل وراثية بالاضافة الى تقدم الجيل الى ترهل الجلد والانسجة التي تحته, وبروز الطبقة الدهنية- مما يعطي مظهر "الجفن الثقيل", وعادة ما يرافقه بروز القسم الداخلي للجفن.

- فائض الجلد, الدهن, والعضلات في الجفن السفلي, والذي يتسبب في بروز الخطوط في الجفن, وبروز الأكياس الدهنية.

- عدم التناسق بين الجفنين- الأمر الذي بالامكان علاجه بواسطة العملية.

- تغطية المجال البصري بسبب فائض الجلد في الجفن العلوي, وبدورها تقوم العملية بتحسين الرؤية وازالة الاعاقة في المجال البصري.

هل أستفيد من عملية جراحة الجفون؟

قد تكون مرشحا لعملية جراحة الجفن العلوي فيما اذا:

- كنت تعاني من فائض الجلد في الجفن العلوي, أو من الخطوط والأكياس تحت الجفن السفلي, والتي تعطيك مظهرا أقل شبابيا ومظهر المتعب.

- هنالك عدم تجانس بين الجفنين. قد يحتاج بعض المرضى وخصوصا صغار العمر هذه العملية بسبب خواص مولودة قد لا تسرهم.

- هنالك اعاقاة للمجال البصري بسبب هبوط الجلد في الجفن العلوي. قد يلزمك الأمر برفع الحاجبين لتحسين المجال البصري, مما قد يسبب لك أوجاع الرأس.

كيفية الاستشارة:

عند زيارتك السيد عزرا للمرة الأولى, يتم استيضاح ماضيك الطبي, والتعرف على هدفك من العملية. كما نقوم باطلاعك على النتائج المرتقبة من العملية, لتكون توقعاتك واقعية ونيلة الحصول. يشمل جزء هام من الاستشارة نيل صور قديمة لك, بغية ضمان ملائمة العملية لملامح وجهك, وليبقى مظهرك قريبا لك قدر المستطاع بعد العملية.

كما نقوم باجراء فحص كامل لعينيك, جفونك, جلد الوجه والأنسجة من تحته, كي نضمن عدم ضرر العملية لسلامة عينيك. قد ننصحك بالقيام بعملية رفع الحاجب أو رفع الجفن, فيما اقتضت الحاجة لذلك.

يحبذ السيد عزرا قيامك بزيارة طبية اضافية قبل العملية, من دون تكلفة مادية اضافية, لكي يتسنى لك الوقت الكافي للتفكير بالامور الهامة والمتعلقة بالعملية, والتأكد من فهمك التام لطبيعة العملية, المرحلة ما بعد العملية, النتائج المرتقبة وعواقب العملية. هذا يمنحك أيضا الفرصة

للمزيد من الأسئلة والاستفسارات من قبلك. يفضل السيد عزرا أن تقوم بتسجيل قائمة بتلك الأسئلة, لضمان الاجابة على جميع تساؤلاتك.

كيف تنفذ العملية:

كجراح عيون تجميلي, فان السيد عزرا مختص بجراحة الجفون. الخبرة والتجربة أمران حيويان بمختلف أنواع عمليات جراحة الجفون. يتم أولاً قياس وتعليم شق العملية, وفيما بعد تتم ازالة كميات مختلفة من الجلد, وكذلك الدهن والعضلات من تحته. قد يتم استخدام هذه الأنسجة الزائدة لملئ فراغات في الجفن العلوي, مما يضيفي مظهرا شبابيا فرحا, ويحسن المجال البصري. بعد الانتهاء من ازالة كمية الانسجة المطلوبة, يتم استخدام ابر خياطة دائبة, ويتم اغلاق سطح الجلد بواسطة قطب دائبة, او بواسطة الصمغ.

عملية جراحة الجفن السفلي تعتبر أكثر تعقيدا, حيث يتم فيها اجراء شق تحت خط الرموش, والذي يمتد الى زاوية العين. تتم بعد ذلك ازالة الجلد, الدهن, والعضلات الزائدة, أو يتم تغيير موقعها من خلال الشق. أحيانا, وخصوصا عند المرضى صغار العمر, قد يكون الهدف التجميلي الأساسي هو ازالة النتوءات الدهنية. في هذه الحالات يمكن القيام باجراء العملية عن طريق لحمية العين, أي من داخل العين, دون ابقاء ندبة في الجلد.

تتم مناقشة اجراءات اضافية والتي قد تنفذ أثناء عملية تجميل الجفن العلوي, وتشمل وخز التجاعيد حول العين بالبوتوكس, أو استخدام المواد المائلة لتسوية الخطوط حول العينين. قد يتم استخدام الليزر أو المواد الكيماوية مزيلة القشرة لاجزاء أخرى من الوجه خلال عملية تجميل الجفن العلوي. كما وقد تتم اجراء عملية رفع وسط الوجه اذا لزم الامر.

ما نوع البنج في هذه العملية؟

تنفذ عملية الجفن العلوي بواسطة البنج الموضعي, مع أو بدون تخدير. أما عملية الجفن السفلي فعادة ما تنفذ بواسطة البنج الموضعي مع التخدير, أو بواسطة البنج الكلي- اذا كان هذا الأخير ما يفضله المريض. عند اجراء جراحة الجفنين العلوي والسفلي معا, يفضل السيد عزرا اجراء العملية بواسطة البنج الكلي, وذلك بسبب مدة العملية. لكن, فيما اذا كان المريض يفضل البنج الموضعي مع التخدير, قد يكون بالامكان القيام بذلك.

يمكنك مشاهدة نماذج تمثيلية لتلك العملية على موقع الانترنت للسيد عزرا- وعنوانه [www.danielezra.co.uk/animations](http://www.danielezra.co.uk/animations). هذه النماذج التمثيلية تعطيك فكرة عامة حول كيفية اجراء العملية, ولا تعتبر مرشدا دقيقا حول الطريقة التقنية للعملية.

ما المتوقع قبل العملية؟

تنفذ عملية جراحة الجفون لغرض تجميلي أو لتحسين الرؤية. سيقوم السيد عزرا بجمع معلومات حول ماضيك الطبي, الأدوية التي تستعملها, الحساسية التي تعاني منها, اذا ما كنت مدخنا, والعمليات التي اجريت لك في الماضي, وغيرها. يجب وقف دواء الاسبيرين أو الادوية المضادة للالتهابات غير الستيرويدية- كالايبوبروفن والفولتارولير, اسبوعين قبل العملية. يجب وقف التدخين فترة ما قبل وبعد العملية. قد يسألك السيد عزرا فيما اذا كنت تعاني من الجفاف أو من العين الدامعة, وقد يطلب منك اجراء بعض الفحوصات للتأكد من عدم وجود أي مشكلة في وظيفة الدمع. يطلب منك الصوم (عن الطعام الماء والتدخين) 7 ساعات قبل العملية, في حالة استخدام البنج الكلي أو البنج الموضعي مع التخدير. من المفضل عدم استخدام مستحضرات التجميل أو الكريمات يوم العملية.

ما المتوقع بعد العملية؟

في مساء يوم العملية أو صباح الغد تستطيع القيام والسير. من المتوقع أن تعاني من انتفاخ ونزيف في الجلد. درجة الانتفاخ والنزيف تختلف من مريض الى اخر. عادة ما يتلاشى النزيف والانتفاخ خلال أسبوع أو اسبوعين بعد عملية تجميل الجفن العلوي, وخلال اسبوعين حتى أربعة أسابيع بعد عملية تجميل الجفنين العلوي والسفلي. بعد هذه المدة عادة لا تبقى اثار للعملية. قد يعاني عدد قليل من المرضى من انتفاخ في الجفن ولمدة أطول. يوضع أحيانا مرهم على عينيك بعد الاستيقاظ من العملية- الأمر الذي قد يسبب لك الغباش في الرؤية.

هل ستوضع ضمادة بعد العملية؟

عادة لا توضع ضمادة بعد العملية, الا اذا كان متوقعا أن يكون نزيفا وانتفاخا شديدين. بعد الانتهاء من العملية يتم أحيانا استخدام مرهم على الشق الي الجلد ولمدة أسبوع. قد ننصحك استعمال الدموع الاصطناعية لمنع جفاف العينين في الفترة القريبة ما بعد العملية. توضع القوالب الثلجية على منطقة العملية لمدة 24-48 ساعة, وسيطلب منك النوم بوضعية "الجلوس".

هل سأحتاج الى ازالة القطب؟

وفقا للمعطيات الطبية, قد يستخدم السيد عزرا القطب المخفية, والتي تذوب تلقائيا, حيث يوضع الصمغ على الجلد. هذا يعني أنه ليست هنالك حاجة لازالة القطب. قد تكون أحيانا ضرورة لاستعمال القطب, والتي عادة ما تزال بعد 7-10 أيام.

ما هي مدة الوقت التي سأمتنع فيها عن العمل؟

بشكل عام الشفاء من عملية الجفن العلوي سريع. وقد تستطيع القيام باعمالك اليومية المعتادة بعد يوم واحد فقط. يختلف النزيف والانتفاخ من مريض الى اخر, لكن عادة لا يستمر أكثر من اسبوعين, ونادرا ما يعيق حركة المريض. الانتفاخ بعد عملية الجفن العلوي والسفلي معا يستمر مدة أطول, ولكن عادة يعود المريض الى عمله بعد 2-3 اسابيع, حتى لو استمر الانتفاخ لمدة أطول.

هل استطيع وضع مستحضرات التجميل بعد العملية؟

هذا يعتمد على مجرى الأمور بعد العملية, لكن عادة من المستطاع وضع المستحضرات التجميلية بعد اسبوعين.

ما هي عواقب عملية تجميل الجفون؟

ستحصل على شرح مفصل عن عواقب العملية في إحدى زيارتك ما قبل العملية. وستحصل على معلومات مفصلة مكتوبة كجزء من موافقتك للعملية.

هل من الممكن أن أحتاج الى اعادة العملية؟

رغم أن فوائد العملية تستمر عادة سنين طويلة, الا أن الشيخوخة مستمرة, والتغيرات في الجفن كترهله وبروز الدهن قد تتجدد. هذا الأمر لا يجب اعتباره كعواقب للعملية, بل بسبب استمرار التقدم في السن. قد تكون هنالك حاجة لعملية اضافية. كما هو الحال في كافة العمليات التجميلية, قد تكون هنالك حاجة لعمليات مكملة لنيل أفضل نتيجة من ناحية تجميلية.



لمعلومات اضافية حول عملية تجميل الجفن - اضغط هنا.

Wellington Hospital

9 Harley Street

Moorfields Eye Hospital

Diagnostic and Outpatient Centre

London W1G 9QW

9-11 Bath Street

Roman House

London EC1V 9LF

296 Golders Green Road

London NW11 9PY

PA: Karen Papier +44 (0) 207 127 8184

Karen.Papier@moorfields.nhs.uk

**Please send correspondence to: PO Box 1188 Bushey Herts WD23 9GP**

[www.danielezra.co.uk](http://www.danielezra.co.uk)